

# 鏡山社協だより

発行：鏡山学区社会福祉協議会  
広報事務所：山科区御陵中内町43

責任者：会長 内海 敏  
編集責任：鏡山社協だより編集部



\* 2023年10月28日福祉の集い \*

## 「70歳以上の一人暮らし」の方へ

今年も歳末友愛訪問として町内福祉委員さんに「声掛け」とともに『粗品』を届けていただきます。

社会福祉協議会の運営資金にも充当される【賛助会員ご加入】のご協力を宜しくお願い致します。



## 今後の予定



月	日	曜日	時間	行事名・内容	対象者	会場	参加費	申込み
11	1	水	10時	ふれあい広場・困りごとの相談	70歳以上	鏡山小(明鏡館)	無料	不要
	4	土	10時	京薬祭たんけん	小学生・保護者	京都薬科大学	無料	◎要
	28	火	19時	総会	町内会長・福祉委員	鏡山小学校	—	—
12	6	水	10時	ふれあい広場・困りごとの相談	70歳以上	デイはなやま	無料	不要
	9	土	10時	すこやか学級	70歳以上	鏡山小学校	200円	◎要
1	6	土	10時	すこやか学級	70歳以上	香東園	200円	◎要
2	3	土	10時	すこやか学級	70歳以上	上花山公会堂	200円	◎要
	7	水	10時	ふれあい広場・困りごとの相談	70歳以上	デイはなやま	無料	不要
	24	土	10時	すこやか学級	70歳以上	花山中学校	200円	◎要
3	3	日	10時	すこやか・いきいき教室	70歳以上	香東園	200円	◎要
	未定			健康ひろば・理事会		未定	—	—
	30	土	10時~12時	さくら祭り	70歳以上・小学生	鏡山小学校	未定	◎要

※正式な予定ではないので変更する場合があります。※コロナを含む感染症の拡大が懸念される場合は中止にさせていただきます。

# 活動ニュース



## ● 鏡山学区 福祉の集い ●



2023/10/28 鏡山小学校

## ● 健康すこやか学級 ●



2023/5/20 花山中学校

2023/6/10 鏡山小学校



2023/9/13 琵琶湖ホテル郊外活動

## ● たちばな体操 ●



2023/8/5 花山中学校

## ● すこやかいきいき教室 ●



2023/7/30 香東園

## ● 公園体操 ●

- ①市田公園  
毎週木曜日 午前9時30分～
- ②六兵工池公園  
毎週土曜日 午前9時30分～
- ③グループホーム鏡山（休止中）  
毎週月曜日 午前9時30分～
- ④上花山公会堂  
毎月第1・3日曜日 午前9時00分～
- ⑤北花山大林公園  
毎月第2・4水曜日 午前9時00分～
- ⑥中内児童公園  
毎月第2・4火曜日 午前9時30分～

どなたでも無理なくできる簡単な  
約20～30分の体操です

お気軽にお立ち寄りください！



六兵工池公園



中内児童公園



北花山大林公園

## ● お楽しみ会やゲーム ●



2023/7/01 鏡山小学校

## ● 京薬祭たんけん ●



2023/11/04 京都薬科大学

## ● ほっこりカフェ ●



2023/7/08 花山児童館

## ● お布回クリーニング ●



2023/9/26

ちょい  
ボラ

ちょっとしたお手伝いをしています！

内 容 植木の剪定・大型ゴミ出し  
蛍光灯の交換・その他

連絡先 ボランティアセンター長 内海 090-1673-7725  
ボランティアセンターコーディネーター 岡本 090-9885-5324  
デイサービスセンターはなやま 岡田 075-204-8786



令和2年10月1日スタート

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？ 様子を見る？ 「急な病気」や「けが」で迷ったら…

# 救急の 電話相談窓口

救急安心センターきょうと

24時間 365日

- ・看護師等がアドバイス
- ・医療機関も案内
- ・全年齢で相談可



携帯電話やプッシュ回線（笠置町・南山城村等を除く）からは

シャープ

#7119

または

☎0570-00-7119

（全ての回線・府内全域で利用可）

小児の  
「急な病気」や  
「けが」は…

携帯電話やプッシュ回線（笠置町・南山城村等を除く）からは

シャープ

#8000

または

☎075-661-5596

（全ての回線・府内全域で利用可）



対象

府内に住む15歳未満の子どもや家族等

相談時間

午後7時～翌朝8時 ※土曜日（祝日・年末年始を除く）は午後3時から翌朝8時

小児科医・看護師の専門的対応や育児相談も可能

これらの電話は、あくまで看護師等による相談・助言を目的とするものです。  
自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

救急安心センターきょうと運営協議会（事務局 京都府健康福祉部医療課）