

あのねっうしん

2023年8月
第6号

暑さに負けないスタミナメニュー! ごはんだけじゃない たのしみいろいろ

台風一過の8月16日、第6回目のあのね食堂を開催することができました。今回は、真夏でも食欲が出てスタミナもつくようと、「じゃことねぎの玉子チャーハンと豚の紅茶煮、瓜とわかめのスープ」という献立にしました。



送り火の夜と重なり、来てくださるかな…と心配していましたが、いつも通りの和やかな食事ができました。良かったあ!

折り紙(今月は朝顔の花と葉!)やお喋りも楽しんでいただいて、スタッフ一同、とても喜んでます。

地域の参加者の方が、ご自分でアレンジした折り紙のあさがおと、編みぐるみのうさぎを「飾って下さい」と作って下さいました。

ありがとうございます!



なまえ
大募集します!
素敵な名前
考えてね!

スタッフのご紹介

「食べる」「寝る」「笑う」
…日々の生活の源だと思いま
す。そのお手伝いが出来て嬉
しいです。小さな輪から大き
な輪に!のんびり自然体で過
ごせる場所でありたいです。



スタッフ 藤井 厚子

いっぱい食べて、笑って、
ぐっすり寝て猛暑を乗り切りましょう。

孫の保育園迎えのため早く帰るので直接お会
いする機会は少ないですが皆さんの笑顔を楽し
みに野菜をきざみます!

9月のメニュー

9月の食堂開所は**9月20日(水)**です
5じ~8じ



✓
お味噌汁
✓
豆腐とわかめの
✓
きんぴらごぼう
✓
三つ葉のせ
ふわとろ親子丼

今回も自信作です!

これはおいしい!ぜひ食べてみて!

お申し込みはこちらから →

〒607-8166 京都市山科区榎辻番所ケ口町1-3 みんなの家 あのね食堂

TEL 070-9085-4312 e-mail: anoneshokudo316@gmail.com

